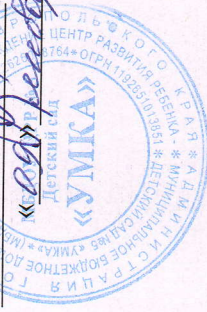


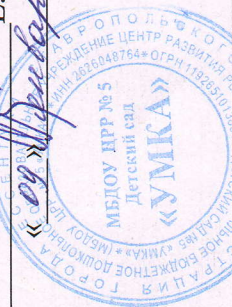
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР №5 «Умка»
Е. Д. Баскова
«09» сентября 20 гг.



Меню приготавливаемых блюд
1 неделя

1 день (понедельник)		2 день (вторник)		3 день (среда)		4 день (четверг)		5 день (пятница)	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	40/60	Каша овсяная	150/150	Каша гречневая с овощами	110/130	Макаронные отварные с маслом и сыром	110/130	Запеканка творожно-рисовая	70/80
Икра кабачковая	20/20	Молочная	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Соус молочный	20/20
Масло сливочное	150/150	Масло сливочное	150/150	Чай с сахаром и лимоном	150/150	Чай с сахаром	150/150	Масло сливочное	5/5
Чай с сахаром	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Какао с молоком	150/150
Хлеб пшеничный								Хлеб пшеничный	20/20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок фруктовый	100	Яблоко	100	Молоко	100	Сок фруктовый	100	Яблоко	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп с клецками	180/200	Суп вермишелевый	180/200	Борщ вегит. со смет.	180/200	Суп гороховый	180/200	Рассольник «По Ленинградски»	180/200
Плов из птицы	130/160	Картофельное пюре	110/130	Котлета куриная	50/70	Запеканка картоф. с печеню	130/160	Тефтели мясная	50/70
Огурец соленый	20/20	Котлета рыб.	50/70	Каша пшен. с овощами	110/130	Соус сметанный	20/20	Соус томатный	20/20
Кисель из повидла	150/150	«Любительская»	20/20	Икра морковная	20/20	Капуста квашен.	30/30	Вермишель огварная	110/130
Хлеб пшеничный	30/30	Икра свекольная	150/150	Компот из яблок	150/150	Компот из сухоф.	150/150	Салат из бел.капусты	30/30
Хлеб ржаной	30/30	Компот из сухоф.	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Компот из св.яблок	150/150
		Хлеб ржаной	30/30	Хлеб ржаной	30/30	Хлеб ржаной	30/30	Хлеб пшеничный	30/30
								Хлеб ржаной	30/30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром и лимоном	150/150
Вафли	24/24	Печенье	23/23	Булочка с сахаром	50/50	Печенье	23/23	Повидло фруктовое	10/10
								Хлеб пшеничный	10/10
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рагу овощное	110/130	Каша вязкая пшениная	110/130	Омлет с зел.горошком	40/60	Рагу овощное	110/130	Макаронны запеч. с яйцом	70/80
Кофейный напиток	150/150	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/15	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/150
Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	0	Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	10/10

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ЦРР №5 «Умка»
 Е.Д. Баскова
 09.09.2024 г.



Меню приготавливаемых блюд
 2 недели

6 день (понедельник)		7 день (вторник)		8 день (среда)		9 день (четверг)		10 день (пятница)	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Омлет с зел. горошком	40/60	Каша манная	150/150	Каша пшеничная вязкая	110/130	Макаронные с отварными с маслом и сыром	110/130	Запеканка творожно-рисовая	70/80
Икра кабачковая	20/20	Молочная	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Соус молочный	20/20
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	150/150	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/150	Масло сливочное	5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/150	Чай с сахаром	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Чай с сахаром	150/150
Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок фруктовый	100	Яблоко	100	Молоко	100	Сок фруктовый	100	Яблоко	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп с горохом	180/200	Суп вермишелевый	180/200	Борщ вегит. со смет.	180/200	Суп гороховый	180/200	Суп гречневый	180/200
Капуста тушеная с мясом отварным	130/160	Картофельное пюре	110/130	Сосиска/котлета куриная	50/80	Биточки из курицы	50/70	Картофельный котлета из птицы	50/70
Огурец соленый	20/20	Тефтели рыб.	50/70	Вермишель отвар.	110/130	Каша гречневая с овощами	110/130	Каша пшеничная с овощами	110/130
Кисель из повидла	150/150	Икра свекольная	20/20	Салат из капусты белокочанной	30/30	Икра морковная	20/20	Капуста квашенная	30/30
Хлеб пшеничный	30/30	Компот из сухоф.	150/150	Компот из яблок	150/150	Компот из сухоф.	150/150	Компот из св.яблок	150/150
Хлеб ржаной	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30
		Хлеб ржаной	30/30	Хлеб ржаной	30/30	Хлеб ржаной	30/30	Хлеб ржаной	30/30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром и лимоном	150/150	Кефир	150/150	Чай с сахаром	150/150
Вафли	24/24	Печенье	23/23	Булочка с сахаром	50/50	Печенье	23/23	Повидло фруктовое	10/10
								Хлеб пшеничный	10/10
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Лашевник с творогом	110/130	Макаронные отварные с маслом и сыром	110/130	Рагу овощное	110/130	Каша рисовая	110/130	Омлет с зел. горошком	40/60
Соус молочный	20/20	Чай с сахаром	150/150	Чай с сахаром	150/150	мол. с тьковой	150/150	Чай с сахаром	150/150
Какао с молоком	150/150	Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	10/10	Чай с сахаром	150/150	Хлеб пшеничный	10/10
Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	10/10			Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	10/10