**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 1,5 до 3 лет)**

**1 неделя**

**17 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **понедельник** | |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшеничной крупой 150  Чай с сахаром 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное5 |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем 150  Биточки рубленые из птицы 60  Рис, припущенный 120  Компот из свежих яблок 150  Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Запеканка из творога с морковью 50  Чай с лимоном 180 |
| **Ужин** | Вафли промышленные 1 шт.  Какао с молоком 180 |

**18 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **вторник** | |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшённой крупой 150  Чай с молоком 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми 150  Биточки рубленые из говядины 60  Макароны отварные 120  Компот из сухофруктов 150  Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Хлеб пшеничный с повидлом 20/10  Кисель из сока 150 |
| **Ужин** | Каша гречневая вязкая 150  Кофейный напиток с молоком 180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 3-х до 7 лет)**

**1 неделя**

**17 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **понедельник** | |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшеничной крупой 200  Чай с сахаром 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное5 |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем 200  Биточки рубленые из птицы 80  Рис, припущенный 150  Компот из свежих яблок 180  Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Запеканка из творога с морковью 100  Чай с лимоном 180 |
| **Ужин** | Вафли промышленные 1 шт.  Какао с молоком 180 |

**18 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **вторник** | |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшённой крупой 200 Чай с молоком 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми 200  Биточки рубленые из говядины 80  Макароны отварные 130  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Хлеб пшеничный с повидлом 30/15  Кисель из сока 180 |
| **Ужин** | Каша гречневая вязкая 200  Кофейный напиток с молоком180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 1,5 до 3 лет)**

**1 неделя**

**19 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **среда** | |
| **Завтрак** | Суп молочный «Геркулес» 150  Чай с сахаром 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Свекольник 150  Кнели куриные с рисом 60  Капуста тушёная 110  Компот из свежих яблок 150  Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Булочка «Ванильная» 60  Молоко кипячёное 150 |
| **Ужин** | Котлета картофельная (соус) 100/15  Чай с молоком 150 |

**20 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **четверг** | |
| **Завтрак** | Яйцо варёное 1шт.  Икра кабачковая заводская 30 Чай с лимоном 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой 150  Котлеты рыбные запечённые в соусе 60/15  Картофельное пюре110  Компот из сухофруктов 150  Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Печенье промышленное 1шт.  Чай с молоком 180 |
| **Ужин** | Каша манная молочная 150  Чай с сахаром 180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 3-х до 7 лет)**

**1 неделя**

**19 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **среда** | |
| **Завтрак** | Суп молочный «Геркулес» 200  Чай с сахаром 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Свекольник 200  Кнели куриные с рисом 80  Капуста тушёная 130  Компот из свежих яблок 180  Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Булочка «Ванильная» 60  Молоко кипячёное 180 |
| **Ужин** | Котлета картофельная (соус) 100/30  Чай с молоком 180 |

**20 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **четверг** | |
| **Завтрак** | Яйцо варёное 1шт.  Икра кабачковая заводская 50 Чай с лимоном 180  Хлеб пшеничный 20  Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой 200  Котлеты рыбные запечённые в соусе 80/30  Картофельное пюре 130  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Печенье промышленное 1шт.  Напиток из шиповника 100 |
| **Ужин** | Каша манная молочная 200  Чай с сахаром 180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 1,5 до 3 лет)**

**1 неделя**

**21 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **пятница** | |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями 150  Кофейный напиток с молоком 180  Хлеб пшеничный 20 |
| **Обед** | Суп картофельный с клёцками 150  Фрикадельки из птицы 69  Икра морковная 100  Кисель из повидла 180  Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Булочка «Улитка» 80  Чай с сахаром 180 |
| **Ужин** | Рагу овощное 169  Хлеб пшеничный 20  Сок фруктовый 100 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 3-х до 7 лет)**

**1 неделя**

**21 марта 2025 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **пятница** | |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями 200  Кофейный напиток с молоком 180  Хлеб пшеничный 20 |
| **Обед** | Суп картофельный с клёцками 200  Фрикадельки из птицы 92  Икра морковная 120  Кисель из повидла 180  Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Булочка «Улитка» 80  Чай с сахаром 180 |
| **Ужин** | Рагу овощное 195  Хлеб пшеничный 20  Сок фруктовый 100 |