**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 1,5 до 3 лет)**

 **1 неделя**

**17 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **понедельник** |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшеничной крупой 150 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20Масло сливочное5 |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем 150Биточки рубленые из птицы 60Рис, припущенный 120Компот из свежих яблок 150Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Запеканка из творога с морковью 50Чай с лимоном 180 |
| **Ужин** | Вафли промышленные 1 шт.Какао с молоком 180 |

**18 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **вторник** |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшённой крупой 150Чай с молоком 180Хлеб пшеничный 20Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми 150Биточки рубленые из говядины 60Макароны отварные 120Компот из сухофруктов 150Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Хлеб пшеничный с повидлом 20/10Кисель из сока 150 |
| **Ужин** | Каша гречневая вязкая 150Кофейный напиток с молоком 180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 3-х до 7 лет)**

**1 неделя**

**17 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **понедельник** |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшеничной крупой 200 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20Масло сливочное5 |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем 200Биточки рубленые из птицы 80Рис, припущенный 150Компот из свежих яблок 180Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Запеканка из творога с морковью 100Чай с лимоном 180 |
| **Ужин** | Вафли промышленные 1 шт.Какао с молоком 180 |

**18 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **вторник** |
| **Завтрак** | Суп молочный с пшённой крупой 200 Чай с молоком 180Хлеб пшеничный 20Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми 200Биточки рубленые из говядины 80Макароны отварные 130Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Хлеб пшеничный с повидлом 30/15Кисель из сока 180 |
| **Ужин** | Каша гречневая вязкая 200Кофейный напиток с молоком180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 1,5 до 3 лет)**

**1 неделя**

**19 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **среда** |
| **Завтрак** | Суп молочный «Геркулес» 150Чай с сахаром 180Хлеб пшеничный 20Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Свекольник 150Кнели куриные с рисом 60Капуста тушёная 110Компот из свежих яблок 150Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Булочка «Ванильная» 60Молоко кипячёное 150 |
| **Ужин** | Котлета картофельная (соус) 100/15Чай с молоком 150 |

**20 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **четверг** |
| **Завтрак** | Яйцо варёное 1шт.Икра кабачковая заводская 30 Чай с лимоном 180Хлеб пшеничный 20Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой 150Котлеты рыбные запечённые в соусе 60/15Картофельное пюре110Компот из сухофруктов 150Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Печенье промышленное 1шт.Чай с молоком 180 |
| **Ужин** | Каша манная молочная 150Чай с сахаром 180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 3-х до 7 лет)**

**1 неделя**

**19 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **среда** |
| **Завтрак** | Суп молочный «Геркулес» 200Чай с сахаром 180Хлеб пшеничный 20Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Свекольник 200Кнели куриные с рисом 80Капуста тушёная 130Компот из свежих яблок 180Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Булочка «Ванильная» 60Молоко кипячёное 180 |
| **Ужин** | Котлета картофельная (соус) 100/30Чай с молоком 180 |

**20 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **четверг** |
| **Завтрак** | Яйцо варёное 1шт.Икра кабачковая заводская 50 Чай с лимоном 180Хлеб пшеничный 20Масло сливочное 5 |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой 200Котлеты рыбные запечённые в соусе 80/30Картофельное пюре 130Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Печенье промышленное 1шт.Напиток из шиповника 100 |
| **Ужин** | Каша манная молочная 200Чай с сахаром 180 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 1,5 до 3 лет)**

**1 неделя**

**21 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **пятница** |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями 150Кофейный напиток с молоком 180Хлеб пшеничный 20 |
| **Обед** | Суп картофельный с клёцками 150Фрикадельки из птицы 69Икра морковная 100Кисель из повидла 180Хлеб пшеничный и ржаной 20/30 |
| **Полдник** | Булочка «Улитка» 80Чай с сахаром 180 |
| **Ужин** | Рагу овощное 169Хлеб пшеничный 20Сок фруктовый 100 |

**Ежедневное меню**

**Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период для детей дошкольного возраста (с 3-х до 7 лет)**

**1 неделя**

**21 марта 2025 год**

|  |
| --- |
| **пятница** |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями 200Кофейный напиток с молоком 180Хлеб пшеничный 20 |
| **Обед** | Суп картофельный с клёцками 200Фрикадельки из птицы 92Икра морковная 120Кисель из повидла 180Хлеб пшеничный и ржаной 30/30 |
| **Полдник** | Булочка «Улитка» 80Чай с сахаром 180 |
| **Ужин** | Рагу овощное 195Хлеб пшеничный 20Сок фруктовый 100 |